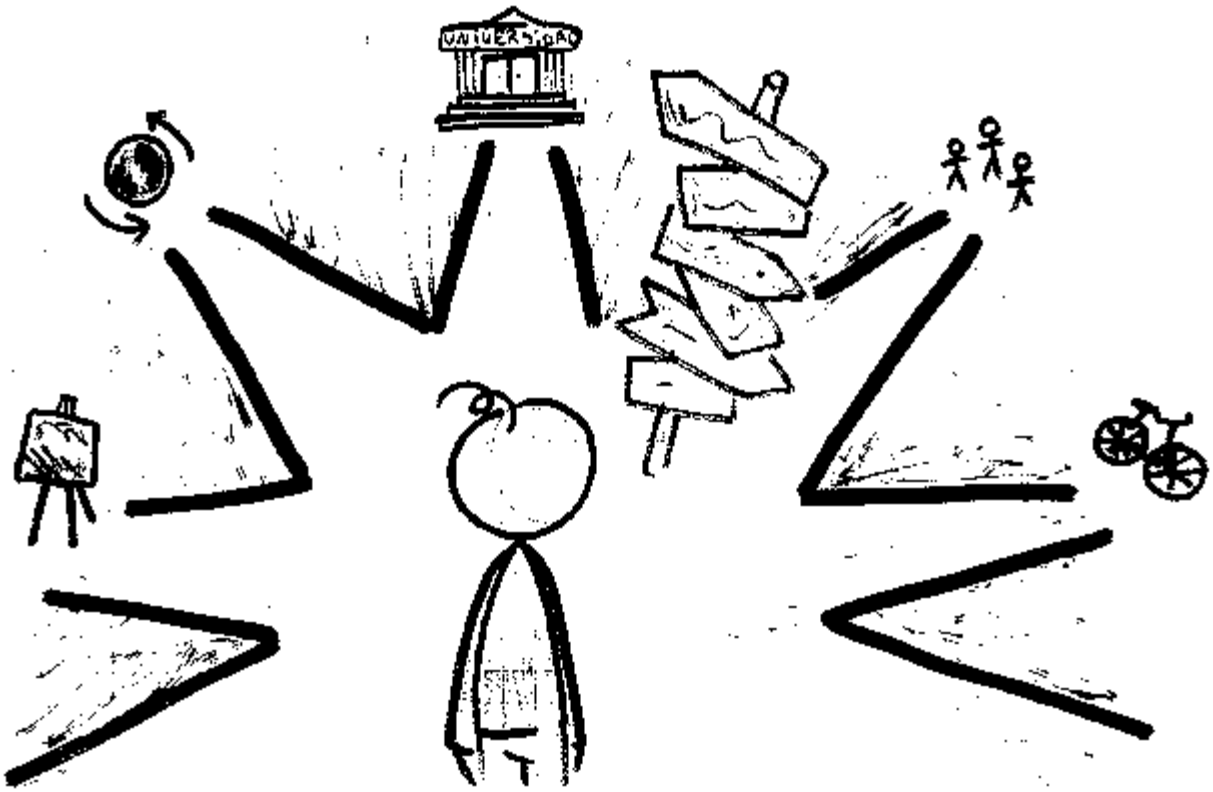


"Si todo esto es mentira, y lo haces, entonces tendrás una existencia moralmente buena y correcta sin perder nada
Si todo esto es mentira y no lo haces, tu vida podría ser caótica y tendrás que asumir sus consecuencias…
Si es verdad y lo haces, recibirás la plenitud, por haber vivido rectamente
Si es verdad y no lo haces desearas no haber nacido jamás…"

De ti depende… pero ten en cuenta que:

Si no haces realidad tu propia plenitud… no harás lo único necesario aunque lo hagas todo

Si no sabes realizar tu potencial… no sabrás lo esencial aunque lo sepas todo

Si no te tienes a ti mismo… no tendrás lo más importante aunque lo tengas todo

Si no desintegras de ti las caretas, falsedades, hipocresías, mentiras, engaños y dobleces que hay en ti… no serás realmente tu aunque seas famoso e importante socialmente

No temas a nada… solo se fiel a tu voz interior y no te paralices… no dejes de ser tú mismo y deja a un lado lo que no te corresponde… La existencia conoce todo lo tuyo: tu corazón, tu mente, tu conciencia… todo, pero solo espera que tú seas sincero por voluntad propia…. Decídete: ¿¿¿deseas alcanzar la plenitud???… todo lo demás es un accesorio

"…Y si una mujer pierde una moneda de las diez que tiene,
¿No enciende una lámpara, barre la casa y busca cuidadosamente hasta que la encuentra?
Y apenas la encuentra, reúne a sus amigas y vecinas y les dice:
"Alégrense conmigo, porque hallé la moneda que se me había perdido".
Lucas 15,8-9

De igual manera,
Si tú pierdes lo esencial de la vida y su sentido,
Enciende tu luz interior, purifícate interiormente,
Y busca lo que tanto anhelas a través del autoconocimiento de ti mismo y tu alrededor….
Y cuando lo encuentres
Reúne a quienes conoces y cuéntales como lo hallaste…"

Sentido de vida

Aquel que a través de la filosofía ha comprendido el sentido de la existencia, o por medio de la práctica espiritual ha captado la esencia de la vida… Ese se ha liberado de toda cadena (los upanishads)

¿¿¿Tú crees que la precisión exacta del sol en relación a la tierra… el hecho que los arboles reciban tu contaminación y la transformen en oxigeno… que los insectos carcoman las hojas para que se conviertan en frutos… y todas las demás causas que permiten nuestra permanencia en la vida… solo existen para que tú te levantes, trabajes, te enamores, tengas hijos y después mueras??? ¿¿¿Acaso no habrá un motivo más trascendente que solo subsistir??? Unos creen que es el amor y fidelidad (sea cual sea el vínculo: familiar, amistad, pareja, hacia la naturaleza)… otros creen que consiste en la entrega desinteresada de sí mismo por el cumplimiento de algún ideal, proyecto o búsqueda… algunos están seguros que solo se trata de dar el mayor esfuerzo posible en cada situación que les toque vivir, sin rendirse si se sienten capaces de continuar…

¿¿¿y tú???...
Tienes solo esta vida para hallar la respuesta a esta pregunta... y te aseguro que solo esa respuesta le dará un sentido real a tu vida

No es hasta que nos damos cuenta de que significamos algo para los demás que no sentimos que hay un objetivo o propósito en nuestra existencia.
(Stefan Zweig)

Haz aquello que deseas y anhelas, y no te conformes solo con realizar lo que la vida te exige.

Más que agradar a tus sentidos en la vida... busca tu sentido de vida

No le reclames a Dios por la muerte... hasta que des lo mejor de ti por hallar el sentido de la vida...
Solo vivirás de verdad cuando sepas el sentido de la vida...solía cantar el poeta Li Po, y ese sentido solo se te manifestara cuando busques el bien y amar y te apartes de dañar...
El sentido de la vida es según la cosmovisión que el ser humano tenga de la vida en cada etapa y circunstancia de la existencia...
Aunque no existe un solo y único sentido en la vida como el que más prevalece por sobre todos los demás como único camino a seguir, si cada uno puede tener el suyo propio o varios mezclados...
Despierta...
Respira hondo...
Este es tu momento de existir...
No tienes que hacer nada, nadie te exige que hagas algo,
Pero también está la opción de que hagas todo lo que te propongas...
Tu puedes, si lo intentas,
Utilizar todas las características y capacidades Con las que naciste,
No desoigas la búsqueda que consideras prioridad,
Y capta con tus sentidos, Que tienes todo lo que está a tu alcance, Para ser feliz...
Haz los quehaceres diarios y rutinarios, Complementándolo con lo trascendente que hay en ti,
Viviendo un equilibrio físico con la esencia interior – espiritual...
Autoanalízate para redescubrirte y poder desarrollar tu propio potencial...
confía en ti mismo sin tener temor o vergüenza, y sintiendo paz interior...
no te dejes manipular por otra cosa que no sea la verdad...
Disfruta de la belleza en todas sus formas...

Permite que las cosas sucedan como deben ser, Y evita que se obstruya el avance…
Tú también eres capaz de Alcanzar la iluminación Y el despertar de la conciencia,
Acércate a la conciencia Y aléjate de la inconciencia,
Busca la verdad y lo auténtico, y se tú mismo…
Despréndete de lo exterior y luego ahonda en tu interior,
Dejando a un lado lo equivocado de ti mismo,
Modificando tus costumbres y hábitos…
Vive alerta y consciente, Y no por acción o reacción inerte;
Aférrate a lo que te de felicidad Y apártate de lo que te provoca sufrimiento…
Vivir en armonía con la naturaleza y contigo mismo: Si es posible,
Cuando te guías por las reglas supremas,
Simplemente Estate atento y concentrado a lo que te rodea…
Amplia tu conocimiento y sabiduría interior…
Aprendiendo cual es la realidad de las cosas,
Y descubriendo él y los sentidos de la vida…
Tu eres capaz, aunque no lo creas, de alcanzar la unión con el cosmos… y tu plenitud integral total
da lo mejor de ti mismo por convertirte en lo que puedes llegar a ser:
una persona feliz y llena de prosperidad,
capaz de Saciar tus necesidades propias,
y Eliminar tus carencias,
Desarrollando tus propias virtudes
Y disminuyendo los defectos personales…
Esfuérzate por encontrar la verdad y la plenitud
Y proyéctate cómo quieres vivir después…
Lo que hagas, no lo dejes inconcluso…
Vive un paso a la vez,
y objetivamente vive tu día a día…
tienes todo en tus manos para si tú lo crees así, someterte a tu propio destino,
o de lo contrario, crear el tuyo propio…
cierra las etapas que otro o tú mismo iniciaron en ti,
y persigue tus sueños e ideales…
no vivas mecánicamente…
en ti solamente está el poder de evolucionar cada vez más, hasta alcanzar tu integridad…
si tu quisieras, podrías enfrentar la opresión
y comenzar a darle un punto final al sufrimiento que hay a tu alrededor,
aprendiendo a sobrevivir las crisis y dificultades;
haciendo de este mundo un lugar mejor,

siendo responsable de tus actos,
perdonando los defectos humanos,
buscando medios para alcanzar la paz,
promoviendo los derechos humanos,
y haciendo entender a otros…
haz lo que más anhelas en tu corazón,
y no te conformes solo con lo que esta vida te ofrece…
aprende a discernir las sugerencias internas,
y exteriormente acumula experiencia de vida para no volver a errar,
se lo mejor que puedas ser en ti mismo…
haz cada cosa a su debido tiempo…
alcanza tu autonomía y autorrealización,
apartándote de lo que debes apartarte
para sentirte libre en toda decisión y acto…

Cuando uno comprende el sentido de la vida… ha llegado al último peldaño que la sociedad humana le ha otorgado… y ahora es su turno de continuar solo, pero sin destruir lo que le ha servido para llegar hasta ahí…

No le reclames a dios porque hay muerte hasta que tu des lo mejor de ti por hallar el sentido de la vida…

Si tú vida no tiene sentido, vives en angustia, te sientes inestable, tienes inseguridad en ti, sientes un vacío que nada puede satisfacer… esto es señal de que estas yendo en una dirección siendo que tu interior necesita otra… conócete, indaga tus emociones, tus búsquedas, tus anhelos e ideales propios, y lucha por realizarlos, pero nunca te detengas…

Sin el contacto con los demás… la vida carece de sentido (Madre teresa de Calcuta)

En una existencia carente de sentido propio… Cualquier búsqueda o propósito está permitido

haz de saber
que en todas las maneras de vida que puedes tener

lo sublime y maravilloso escaso es de poseer…
más que nada rutina tediosa y sinsentido tendrás que soportar…
no obstante a tu vida, sentido y plenitud le puedes buscar
pero de ninguna manera tendrás que interferir,
en lo que a otro por sí mismo le debe ocurrir
así… sin dejarse rendir…
cada cual lo suyo tendrá que vivir
pero jamás dejaran de ser sufrientes,
aunque posea el acceso a todas las vertientes
solo con la muerte se ha de acabar
la cual con el suicidio no haz de acelerar
más bien te haz de cuidar y a nadie provocar …
para que no suceda en tragedia o muerte ritual ,
sino que ha de terminar de la forma más natural
y así el siguiente proceso poder continuar

No es difícil descubrir tu Mente Búdica
Pero no trates de buscarla.
Cesa de aceptar y rehusar los posibles lugares
Donde pienses que puedas encontrarla
Y aparecerá ante ti.

¡Ponte sobre aviso! La más leve preocupación de preferencia
Abrirá un abismo tan grande y profundo
Como el espacio entre el cielo y la tierra.

Si quieres encontrar tu Mente Búdica
No albergues opiniones acerca de nada.
Las opiniones dan lugar al argumento
Y la contienda es una enfermedad de la mente.

Sumérgete en las profundidades.
La quietud es profunda. No hay nada profundo en las aguas superficiales.
La Mente Búdica es perfecta e incluye el universo.
No carece de nada y nada tiene en exceso.
Si piensas que puedes escoger entre sus partes
Perderás su esencia fundamental y extraordinaria.

No te aferres a lo externo; las cosas opuestas,
Las cosas que existen como relativas.
Acéptalas todas imparcialmente
Y no tendrás que perder tiempo en decisiones inútiles.

Juicios y discriminaciones bloquean el flujo
Y suscitan las pasiones.
Agitan la mente que necesita paz y tranquilidad.
Si vas de esto a aquello, o de aquí para allá,
O hacia cualquiera de los incontables opuestos,
Perderás de vista el todo, el Uno.
Siguiendo un opuesto serás guiado fuera de curso,
Fuera del centro armonioso que está en equilibrio.
¿Cómo puedes esperar ganar el Uno?

Decidir lo qué es, es determinar lo que no es.
Pero determinar lo que no es, puede ocuparte tanto,
Que llegará a ser lo que es.
Mientras más hables y pienses, más te alejarás.
Cesa de hablar y pensar y lo encontrarás en todas partes.

Si dejas que todas las cosas regresen a su curso, eso está bien,
Pero si dejas de pensar que esa es tu meta
Y que de eso depende el triunfo,
Y luchas y luchas en lugar de simplemente dejar pasar,
No estarás practicando Zen.
En el momento que comienzas a discriminar y preferir
Pierdes la señal en el camino.
Buscar lo real es una indagación falsa
Que también debe ser abandonada.
Simplemente deja pasar. Cesa de buscar y escoger,
Las decisiones hacen surgir confusiones
Y en la confusión, ¿a dónde irá la mente?

Todos los pares de opuestos surgen de la Única y Suprema Mente Búdica.
Acepta los opuestos con una gentil resignación.
La Mente Búdica permanece en calma y en quietud,
Mantén tu mente en su interior y nada podrá perturbarte.
Lo ofensivo y lo dañino cesarán de existir.
Los sujetos cuando se separan de sus objetos se desvanecen

Indisputablemente como los objetos
Cuando se separan de sus sujetos, se desvanecen también.
Cada uno depende de la existencia del otro.
Entiende esta dualidad y verás
Que ambos surgen del Vacío del Absoluto.

El Fundamento de todos los Seres contiene todos los opuestos.
Del Uno, todas las cosas se originan.
Qué pérdida de tiempo escoger entre lo vulgar y lo fino.
Dado que todas las cosas nacen de la Gran Mente,
Abrázalas todas y deja que tus prejuicios mueran.

Para realizar la Gran Mente no seas vacilante ni vehemente.
Si tratas de cogerla, agarrarás el aire
Y caerás en el camino de los herejes.
¿Dónde está el Gran Dao? ¿Puedes tú presentarlo o enseñarlo?
¿Permanecerá o se irá?
¿No está en todas partes esperándote
Para unir Su naturaleza con la tuya
Y llegar a ser libre como es Él?

No canses tu mente preocupándote acerca de lo que es real
Y lo que no es,
Acerca de lo que debes aceptar y lo que debes rehusar.
Si quieres conocer el Uno,
Deja que tus sentidos experimenten lo que surja en tu camino,
Pero no te influencies y no te involucres en lo que ha surgido.
El hombre sabio actúa sin emoción
Pareciendo que no actúa del todo.
El hombre ignorante deja que sus emociones se involucren.
El hombre sabio conoce que todas las cosas son parte del Uno.
El hombre ignorante ve diferencias en todas partes.

Todas las cosas son idénticas en su fundamento
Pero aferrarse a una y descartar la otra
Es vivir en la ilusión y el engaño.
Una mente no es un juez justo para sí misma.
Ella está prejuiciada en su propio favor o en su contra.
No puede ver nada objetivamente.

El Bodhi está más allá de la noción del bien y el mal,
Más allá de los pares de opuestos.
Los ensueños son ilusiones y las flores nunca florecen en el cielo.
Son fabricaciones de la imaginación
Y no merecen que los consideres.
La ganancia y la pérdida, lo correcto y lo incorrecto, lo vulgar y lo fino,
Déjalos pasar a todos.
Mantente alerta, conserva tus ojos abiertos.
Tus fantasías y ensueños desaparecerán.
Si no juzgas, todo será
Exactamente como debe ser.

Profunda es la sabiduría del Tathagata,
Superior y más allá de todas las ilusiones.
A este Uno regresan todas las cosas
Siempre que no las separes,
Manteniendo algunas y desechando otras.
De todas formas, ¿dónde puedes ponerlas?
Todas las cosas están en el Uno.
No hay exterior.

Lo Último no tiene patrón, ni dualidad,
Y nunca es parcial.
Confía en esto. Mantén fuerte tu fe.
Cuando derribas todas las distinciones no hay nada que quede
Salvo la Mente, que ahora es pura, que irradia sabiduría,
Y nunca se cansa.

Cuando la Mente pasa más allá de las discriminaciones
Los pensamientos y los sentimientos no pueden entender sus profundidades.
El estado es absoluto y libre.
No hay yo ni otro.
Estarás consciente solamente de que tú eres parte del Uno.
Todo está en el interior y nada en el exterior.

Todos los hombres sabios en todas partes, entienden esto.
Este conocimiento está más allá del tiempo, largo o corto,
Este conocimiento es eterno. Ni es ni no es.
Todo está aquí, y lo más pequeño es igual a lo más grande.
El espacio no puede confinar nada.

Lo más grande es igual a lo más pequeño.
No hay límites, ni dentro ni fuera.
Lo que es y lo que no es son lo mismo,
Porque lo que no es, es igual a lo que es.
Si no te despiertas a esta verdad,
No te preocupes por eso.
Simplemente ten fe que tu Mente Búdica no está dividida,
Que ella acepta todo sin juzgarlo.
No te preocupes de palabras y discursos o planes seductores
Lo eterno no tiene presente, ni pasado ni futuro.

Dios hizo la vida con el objetivo que todo lo que existe alcance la plenitud y santidad y poder así ser felices… lo cual se logra poniendo en práctica las virtudes y capacidades que el nos dio, y cuidándonos de desviarnos de ese objetivo; respetando sus motivos y fundamentos….. por eso es elemental profundizar los misterios sagrados y de la vida, y luego de aprenderlos: ponerlos en práctica y enseñarlos a los que nos rodean.

En estos tiempos… hacen mucha falta, personas que se dediquen a dar a conocer correctamente el mensaje de dios, que es para formar nuestra propia santidad y plenitud.
A través de un conocimiento verdadero y minuciosamente corregido… el cual que si lo ponemos en práctica, generaría paz e integridad en nosotros…

Faltan personas que orienten a todos aquellos que aún no han encontrado a dios, ni el sentido, pero que aún estén dispuestos a hallarlo, con un corazón sincero y dispuesto.

Hacen falta personas que enseñen y guíen, con una metodología fiel…que por un lado corrija lo que hasta ahora se ha aprendido, y por otra parte, que profundice y reflexione las verdades, analizando y transmitiendo el mensaje mas acertado para nuestras vidas…

Solo luego de todo esto, será posible nuestra propia trascendencia, ya que al existir por una parte la disposición y al haber por otra parte una verdad descrita claramente, entonces puede ponerse en práctica el mensaje que nos hará trascender hasta elevarnos hacia el mismísimo Dios…

El sentido de la vida según las sagradas escrituras de todas las religiones…
es que por lo menos un ser humano logre el vínculo con la divinidad,
y sea capaz de guiar a la humanidad como un solo pueblo, sin alienaciones ni dobleces, hacia su último destino y único propósito: realizar tangible y de manera plena la armonía de la conciencia

cósmica, o dicho de otro modo:
hacer que el reino de dios se manifieste en este mundo material

Y la filosofía ha enseñado que esto sería posible si estamos alertas y tomamos consciencia para de este modo hacer voluntariamente las decisiones propias y no por reacción o inercia…

Ya que solo así permitiremos que las cosas sucedan como deben suceder
evitando que se obstruya el avance

Inmerso en el sinsentido social,
Me esfuerzo por vivir mi sentido de vida

Lo que más fundamento, sentido, plenitud y felicidad le da a la vida… no es lo externo ni lo aparente, ajeno a uno, sino desarrollar el interior propio de sí mismo…

No puede vivir igual que antes quien se ha encontrado con la verdad, y sólo aquel encuentro le da un verdadero sentido a la vida…
Por esta razón, aquellos que Han experimentado Aquel encuentro Místico, han tenido un cambio tan profundo dentro de sí Tal como lo repetía juan de la cruz, que muero porque no muero, vivo sin vivir en mí… O como lo dijo el apóstol Pablo: ya no vivo yo, es cristo quien vive en mí…

Si todo ser que nace, nace para morir…. entonces ¿qué sentido tiene todo esto?
¿Para qué creerse tanto el cuento de que podemos o tenemos tal cosa, si algún día dejaremos de existir, y entonces ya de nada servirá todo lo que poseímos y gobernamos, en comparación a lo que mejor podríamos haber hecho, en vez de solo consumir, o acomodarnos y someter a otros?.
Con todo esto no quiero decir que lo ideal sería exclamar "comamos y bebamos porque mañana moriremos?… Lo que sí quiero dejar claro es lo siguiente: ¿¿¿qué sentido tiene el sentirse superior a otros y creerse el dueño del mundo si vas a morir y los demás también??? ¿Acaso no sería mejor buscar ser feliz y cooperar que quienes te rodean también lo sean, y esforzarse por una vida más digna y justa para todos, compartiendo unos con otros la ayuda necesaria que hace

falta para surgir y desarrollarse, dejando a un lado los egoísmos absurdos… en vez de solo buscar tesoros y estatus que no impedirán el penar de tu muerte?.
Espiritualmente hablando… éste sería un gran gesto de amor.
Físicamente hablando…. sería cumplir con tu máximo deber como ser humano.

Si estás buscando tu sentido en la vida, pero aún no lo encuentras… guíate por el sentido común. Pero apenas lo comprendas, hazlo realidad en tu conducta.-

Cuando el ser humano toma el lugar que le corresponde… hasta lo más insignificante del universo cobra sentido

El que comprenda la verdad, le hallara sentido a la vida…

Hay quienes viven sus vidas siendo infelices, por atravesar diversas circunstancias que no le permiten ver más allá de su problema… o están amargados y no le encuentran sentido a sus vidas, porque no se han detenido a reflexionar sobre las oportunidades y capacidades que poseen…. a continuación, haré un listado de solo 10 motivos para estar agradecidos y felices… en esta vida, todo coopera de alguna u otra manera para que puedas estar aquí y desarrollar tu potencial, solo es cuestión que te des cuenta y lo hagas…

1. por poder respirar por sí mismo
2. por caminar por medios propios
3. por poder mirar y apreciar lo que nos rodea
4. por poder amar a otros y ser amado por ellos
5. por poder oír y captar el entorno
6. por poder entender y comprender
7. por tener donde vivir
8. por no estar postrado en un hospital
9. por tener vivos y sanos a los seres queridos
10. por haber nacido sin problemas y permanecer sano

La vida no puede ser siempre hermosa, aunque si siempre está llena de sentido...

Buscar la verdad:

La "búsqueda de la verdad" no se trata de conocimientos sino de comprender la vida de la manera más asertiva y engranar en ella.

es la necesidad de adaptarnos al TODO y que nuestra existencia encaje con su esencia

Y dime...
Tú que no te interesa buscar la verdad ni conocer el sentido...
¿¿¿vale tanto lo que has vivido como para que después mueras definitivamente y para siempre???

Si lo esencial es hallado ahora no habrá problema después, pero si crees que lo podrás hacer después y descuidas tu ser ahora por otros objetivos, en vano habrás vivido (kabir)

¿¿¿Qué es la VERDAD???...
¿una lógica?...
¿una explicación?...
¿una enseñanza?...
¿un misterio descifrado?...
NO... la VERDAD consiste en que el potencial llegue a su máxima consumación...
Es la plena realización de un ser, que por no darse por vencido, y exigirse lo mejor de sí mismo... obtiene como resultado su propio desarrollo, hasta llegar a manifestar exteriormente y de manera tangible: la esencia de sí mismo...

no se halla en las charlas...
no se aprende en cursos...
no está en los libros....
no lo puede transmitir un maestro...
...el sí mismo, está en ti, y solo de ti depende su desarrollo
Si buscas la verdad esencial, no la encontrarás en los libros, ahí sólo hay conocimientos y conceptos que ocuparan espacio en tu mente.
Tampoco hallarás la verdad esencial si acudes a líderes y maestros; en ellos verás sabias ilustraciones y elocuentes mensajes que te permitirán descubrir el sentido de todo lo existente,

excepto lo que tú por ti mismo debes auto descubrir en ti... como requisito para hallar la verdad esencial, no está el retirarse a la soledad, o renunciar a ciertos estilos de vida... Ni consiste en saber de todo. Sólo debes estar alerta a que haces y darte cuenta de lo siguiente: la verdad esencial ha estado siempre contigo, Pero como tú has buscado en lugares equivocados, por eso no la has encontrado... Tú eres en uno sólo el ser humano...
El ser y el humano están en ti, los dos forman uno sólo y ese eres tú. el detalle es que el ser no está desarrollado, y tú solo vives como humano... He ahí tu tarea-misión-proyecto y finalidad: buscar tu plenitud en todo lo que hagas mientras vivas tú existencia
si tu estas en la verdad, nada más basta...

No te confundas... ¿¿¿quién es el que puede conducirte a la verdad???
¿¿¿El Papa, el Dalai Lama, los líderes espirituales, los sabios, los políticos...??? ¿¿¿la madre, el padre, el hijo, la hija, el hermano, la hermana, el tío, la tía, el primo, la prima, el sobrino, la sobrina, el nieto, la nieta, el abuelo, la abuela...??? ¿¿¿El suegro, la suegra, el cuñado, la cuñada, el amigo, la amiga, el conviviente, el esposo, la esposa??? ¿¿¿el mendigo, la limosnera, el comerciante, el trabajador, el jefe, el dueño de la empresa, el loco, el lucido, el que tiene conocimientos, el ignorante, el que tiene su mente aquí-ahora, el que esta distraído, el adinerado, el pobre, el exitoso, el fracasado, el creyente, el escéptico, el esotérico, el científico, el útil, el inútil, el que ama, el que odia, el indiferente, el que da su aporte posible, el que aún vive, el que ya está muerto, el que aún no ha nacido, el que ya nació...??? Ni los ángeles, ni los demonios, ni Dios mismo... ningún tipo de animal ni insecto... ni los santos, ni los iluminados, ni los que despertaron su conciencia, ni los que se sienten plenos y realizados... ningún terrestre que te rodea ni siquiera la vida extraterrestre... ninguno de ellos, por más intentos y esfuerzos que hagan, podrán hacer que tú seas uno con la verdad, o que seas pleno... sin embargo uno es... pero si ninguno es ¿¿¿quién es???
Solo uno... esto quiere decir, solo el que es "si mismo íntegramente" solo aquel podrá ser capaz de descifrar el real sentido... para sí mismo, no para otro
PERO... mientras tu potencial no este íntegramente desarrollado, todo a tu alrededor, incluido tú, será un distractor que anulara toda posibilidad por muy sencilla que sea... de alcanzar la verdad... La Verdad Esencial... solo la podrá encontrar uno... pero ten claro lo siguiente:
mientras no desintegres todas las contradicciones, caretas, hipocresías, fingimientos, dobleces, e inconsecuencias que hay en ti, aun no serás "uno"... y por lo mismo aunque lo sepas todo... no tendrás la verdad.-

Si toda la verdad es una farsa, una ilusión irreal, un invento ¿Qué pasara? Entonces realmente todos, sin excepción, moriremos sin remedio alguno, ni justicia ni recompensa… pero ¿si es realmente falso, nosotros optaremos por morir igual , y no nos arriesgaríamos a esforzarnos que nuestras vidas tengan un sentido e importancia?… si no nos arriesgamos moriremos, y si nos arriesgamos (y es falso) moriremos de todas maneras, hagamos lo que hagamos… entonces arriesguémonos y démosle un sentido superior y sagrado a todo este tiempo que nos queda por vivir… PERO, SI NO ES UNA FARSA, SI ES UNA REALIDAD, Y LA MAYOR DE TODAS… ENTONCES VALE LA PENA SER SUS SOLDADOS Y SACRIFICARNOS POR ELLA, LUCHANDO HASTA NUESTRO ULTIMO SEGUNDO DE EXISTENCIA POR HALLARLA Y MANIFESTARLA.

¿¿¿Eres capaz de distinguir la diferencia entre la verdad real y esencial en vez de la verdad meramente doctrinal e imaginativa???

¿Qué es la verdad?
Pregunta difícil, pero la he resuelto en lo que a mi concierne diciendo que es lo que te dice tu voz interior.
(Mahatma Gandhi)

La verdad en este mundo falso, ha sido derribada por una y otra vez por LA VERDAD,

Pero al pasar del tiempo dicha verdad ha sido tergiversada, y pasa a ser una falsa verdad,

Que aparentemente es contradictoria a la mentira, pero deja de ser realmente la verdad esencial y cierta… y perdura hasta que se comienzan a ver las diferencias entre lo real y lo ilusorio,

Entre la verdad esencial y lo que no supera lo que solamente es doctrinario e imaginativo…

Es en ese momento en que alguien debe investigar la verdadera verdad, y ser luz que disipe toda la oscuridad formada a causa de la tergiversación, realizada consciente o inconscientemente en el paso del tiempo…

Entonces él destruirá el error formado en el paso del tiempo y será el purificador de la verdad existente desde el principio… sin embargo ¿qué te hace suponer que tras de ti, tu mensaje no será también distorsionado, y continuara otra vez, el engaño de la verdad, y ahora más actualizada que la vez anterior, y por lo mismo más difícil de ser localizado el centro esencial que marca la diferencia, entre lo del origen y lo no importante, y perdurara por mucho más tiempo,

Hasta que otro busque de manera ingenua pero determinada, a nuevamente redescubrir el engaño y distinguirlo de la verdadera verdad…

Y tras de él, nuevamente todo vuelva una vez más a repetirse

Y así sucesivamente una y otra vez… dios, la moral, la religión, la filosofía, la política, la espiritualidad, la historia…

Todo gira en torno a esto: que alguien pueda hallar la verdad, llegar a la meta, cumplir la misión, obtener la plenitud,

O dicho de otro modo: perfeccionar la existencia hasta su mayor potencial posible.

Si tú eres el que de este paso, revelaras una sabiduría superior a todo lo que anteriormente se haya conocido…

Será un nuevo nombre para indicar la esencia que supera a todo lo imaginado, existente, y que abarca todo sistema o naturaleza,

Ya sea visible o que no pueda ser percibido tangencialmente…

PERO,

Y pon toda tu atención a esto:

Será un eslabón más, de la cadena interminable,

Que primero acaba con la oscuridad,

Luego hace iluminar la máxima luz que pueda encenderse,

Después no hay nadie con el mismo interés o dedicación por lo cual su fuerza se debilita,

y poco a poco decae hasta que reinan nuevamente las tinieblas…

y ahora ¿quién podrá desoldar las cadenas que una y otra vez han sido restauradas y cada vez con metodologías más resistentes y solidas?

Tú,

Ahora,

Estés donde estés,

Seas quien seas, y seas como seas:

Si buscas la verdadera luz, no la menosprecies dispersándola,

Porque tarde o temprano reinara lo tenebroso…

Más bien ilumínate a ti mismo, consciente de que solo de ti dependerá su verdadera valoración…

Busca la verdad, conócela, y cuando la comprendas vive como si la ignoraras,

Sin entregársela a nadie, pues depende de la energía de cada uno hallarla o estar perdido de ella.
Y si alguno no la posee, aunque la busque con sinceridad, si aún no la ha encontrado,

Eso quiere decir que aún no la merece ni es digno de vivenciarla.

Por lo mismo, tu luz es tuya, en cambio de él será cuando determinadamente recorra el camino que le falta por recorrer…

y si nadie más la ha alcanzado, y todo el mundo está en oscuridad, y solo tu posees la luz…

Recuerda que tu objetivo era la luz, y no impedir que el otro salga por sus propios medios del error…

Aquel posee la misma cantidad de tiempo para descubrir la luz y escapar de la tiniebla: 24 horas diarias y 7 días a la semana…

Cada cual sabrá de qué manera distribuirá su tiempo y a que realidad o ilusión considerara verdad o mentira, y a que decisión dará más prioridad que a otra, o a que deber le será más fiel:

A su conciencia, a la ley social, a las escrituras de las religiones o lo revelado de manera misteriosa… etc…

Para que reine realmente la verdadera verdad…

No busques reconstruir exteriormente lo tergiversado ni seas el destructor de lo falso…

Más bien, busca en ti, ser tú, tu propia verdad,

Sin contradicción contigo mismo, siendo fiel y sincero a ti, a tu verdad máxima y esencial,

Sin importarte que a tu alrededor todo sea hipócrita o falso…

y mantente integro hasta el último de los segundos que te toque vivir en esta vida…

Solo entonces,

Solo si te has conservado como luz de ti mismo,

Solo entonces,

Cuando pases a la no existencia,

La luz de tu vida vencerá definitivamente a la oscuridad de tu propia muerte…

pero ojo: ser tú mismo no significa no tomes en cuenta las verdades que se han dicho desde siempre, sino que significa que tú, como individuo, tienes la única responsabilidad de buscar y realizar lo que tu propio discernir interpreta como correcto o rechaza como erróneo, sin dejarte influenciar por otros parámetros, sino solo por tu propia conciencia.

No busques más solucionar el error ajeno,

Mejor busca tu propio encuentro con tu verdadera esencia personal…

Aquel error que se ha beneficiado una y otra vez de los fieles buscadores de la verdad y de los tergiversadores de su mensaje, aquel error solo se acabara si en vez de buscar arreglarlo,

Dejamos que él acabe consigo mismo y nosotros en cambio buscamos con toda nuestra potencia solo fortalecernos a nosotros mismos, desarrollando nuestra propia conciencia, iluminándonos desde dentro en vez de buscar la verdad externa…

Nadie te puede decir lo que solo tú debes auto descubrir en ti mismo…

y cuando te hayas trascendido a ti mismo,

Nada te podrá impedir que brilles porque estarás hecho de luz propia…

Quién eres???

Una joven estaba agonizando… de pronto tuvo la sensación que le preguntaron desde una luz

- ¿Quién eres?- le dijo la voz.
- Soy la hija de Pedro y Ana- respondió ella.
- Te he preguntado quién eres, no quiénes son tus padres.
- Soy estudiante en la universidad
- Te he preguntado quién eres, no cuál es tu oficio.

Y así sucesivamente, respondiera lo que respondiera, no parecía poder dar una respuesta satisfactoria a la pregunta…

-¿Quién eres?- continuo la voz…

- Soy una cristiana. dijo ella…
- Te he preguntado quien eres, no cuál es tu religión
- Soy monitora de un grupo
- Te he preguntado quién eres no lo que hacías en tus tiempos libres….

Evidentemente no consiguió pasar el examen, porque fue enviada de nuevo a la tierra…

Cuando se recuperó de su enfermedad, tomo la determinación de averiguar quién era, y todo fue diferente en su vida desde que comenzó a recorrer ese camino…

(Anthony de Mello)

YO SOY LA PRINCIPAL OPORTUNIDAD QUE TENGO PARA REALIZAR LO QUE ANHELO EN MI CORAZON… DE MI DEPENDE COMO QUIERO VER LA VIDA Y QUE COSAS DESEO ACEPTAR Y QUE COSAS RECHAZAR

El ego dice "yo soy todo"...
La sabiduría dice "yo no soy nada"...
La vida plena ha de fluir entre ambos (nisargadatta maharaj)

Hasta ahora eres un 99.9 % de lo exterior, busca desarrollar el 0.1% original de ti mismo

¿Cuánto de lo que tu sabes, crees, piensas, comunicas...?

¿¿¿Cuánto es tuyo y cuanto es recepcionado de otros???...

Te aseguro que de un 100%, el 99,9% lo captas fuera de ti (medios de comunicación, escuela, familiares, amistades...),

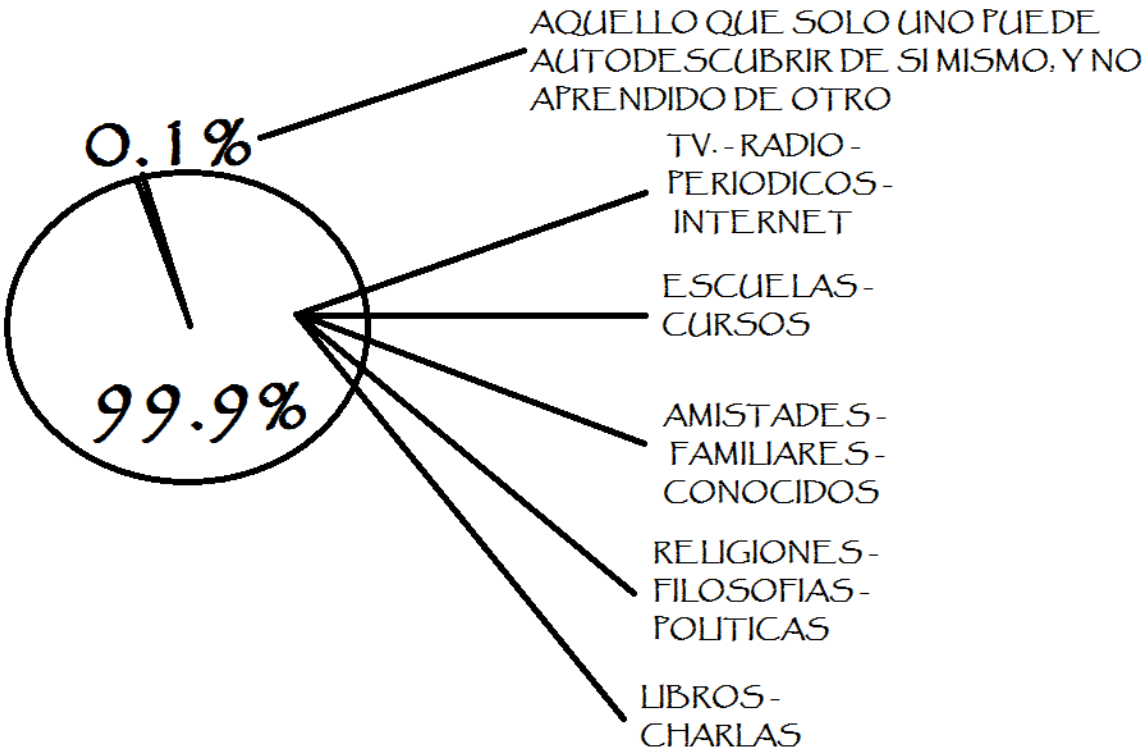
Pero es mucho más valioso y fructífero, el 0,1% que puedes llegar a ser capaz de auto conocer en ti, de ti mismo...

Toda tu vida será plena gracias a ese 0,1%...

Todo lo demás cualquiera puede copiarlo y repetirlo;

Solo auto descubrirte a ti mismo otorgara tu real trascendencia y plena felicidad... Solo tiene valor real para tu desarrollo INTEGRO lo que tu auto descubres de ti, en ti mismo, y sin que nadie te lo enseñe... todo lo demás es solo teoría y conceptos prestados.

Tienes solo esta vida para hacerlo, y solo si lo realizas tu vida no habrá sido en vano...



Sólo el conocimiento que llega desde dentro es el verdadero conocimiento"
(Sócrates)

"No se puede enseñar nada a un hombre;
sólo se le puede ayudar a descubrirlo en su interior.".
Galileo Galilei

"La divinidad está en ti,
no en conceptos o libros"
Herman Hesse

Aquel que estando en este mundo caótico fuese capaz de conocer su ser… Ese estará liberado de toda cadena

(el svetasvatara upanishads)

En tu subconsciente has sido condicionado de que eres impotente ante lo "imposible"

La única solución es que desarrolles tu Ser…

Libérate de la distracción y el acomodamiento… y hazte responsable de alcanzar la plenitud de tu existencia

Tu ya naciste, no puedes revertir ese hecho, no puedes deshacerlo, ya existes… ahora sólo tienes dos opciones: o te quedas tal como estás, "básico", "incompleto de conocimiento", "no desarrollado en tus facultades"; ó te decides y desarrollas tu ser y formas tu contenido, y das así consistencia y valor a tu existencia y llegas a tu plenitud….Esta "plenitud" no es una etapa más de la vida, sino que sólo la obtendrán SOLAMENTE aquellos que la busquen con esfuerzo y dedicación… pero de lo contrario, es posible vivir toda una vida sin lograrla, como también es posible tener el conocimiento necesario para realizarla pero no ponerla en práctica… ¿ESTÁS DISPUESTO A SEGUIR HACIA EL ENCUENTRO CON TU SER ESENCIAL? y si no, ¿DE QUE TE SERVIRÁ LOGRAR DEMASIADOS PROYECTOS, Y POSEER INNUMERABLES PROPIEDADES, SI NO ERES PLENO EN TI MISMO?

Que buscas???

Si deseas algo.....
Haz todo lo que este a tu alcance por obtenerlo...

Si no puedes lograrlo....
Sustitúyelo por algo que se le asemeje...

Si es imposible reemplazarlo...
Olvídalo y busca otra cosa...

(San Felipe Neri)

Aristóteles solía decir: "busca primero lo esencial... porque no tendrás vida para hallarlo todo"

Todo lo que es santo, puro y verdadero está en todos, pero en potencia. Depende del empeño que cada uno dedique, el lograrlo...

Tu misión en la vida no es encontrar la felicidad... sino eliminar de ti las limitaciones que te impiden alcanzarla

"El que no desempeña la tarea que tiene asignada en la vida, ha vivido en vano" (H.P.B)

Indaga sobre ti, busca en tus gustos, conócete lo suficiente... Y cuando sepas aquello que te apasiona plenamente, dedícate a realizarlo, y hazlo aunque todos te critiquen o vayan en tu contra (madre Teresa de Calcuta)

Por lo general, la mayoría de las personas buscan paz... Pero buscan mal, porque se dejan llevar por lo que ven y captan sus sentidos: los ojos cerrados, el silencio, el bello paisaje, las manos juntas, las piernas arrodilladas, velas encendidas, campanillas, cantos , rezos, y mucha otras añadiduras que no son el fin real sino solo un complemento no para la paz sino solamente para

concentrarse...
la paz no se halla en los monasterios o en lo sonidos armoniosos... no es necesario que vayas al Himalaya o a un monasterio para hallar la paz interior... no es necesario estar en el Tíbet, o encontrarse con cristo, buda o krishna para experimentar el sentido de si mismo...
ni necesitas hacer ritos, o sacrificios a los dioses y maestros la paz no se encuentra en el silencio ni en la meditación... la paz no tiene su cumplimiento En los tratados o en los derechos y estatutos... la paz no se logra con reflexiones ni charlas, o con cursos y análisis terapéuticos... la paz no consiste en la ausencia de conflictos Ni con el exterminio del terrorismo...
puede existir todo esto, pero si la persona esta turbada en su ser, no tendrá paz jamás. Para que exista verdadera paz y no sólo su apariencia, es necesario ser fiel a la propia voz interior de la conciencia, y no fallarle: suceda lo que suceda"

No es necesario que vayas al Himalaya o a un monasterio para hallar la paz interior...
no es necesario estar en el Tíbet, o encontrarse con cristo, buda o krishna para experimentar el sentido de si mismo...
ni necesitas hacer ritos, o sacrificios a los dioses y maestros para tener una conexión con lo que buscas, sea lo que sea...
solo te necesitas a ti, ahí, en el lugar donde te encuentras y sin más que lo que te rodea... fíjate bien:
cierra tus ojos si así lo deseas, y dialoga contigo mismo "¿estoy conforme con lo que he hecho hasta ahora? ¿con que he hecho frente al daño y las dificultades que me ha tocado vivir, y en la manera con que he afrontado las etapas y circunstancias que me han sucedido?... auto pregúntate si le haz fallado a los que te aman, si le haz hecho daño a quienes no lo merecen, si haz buscado destruir y ser injusto o si haz querido luchar por dar amor y felicidad - aunque no se haya realizado, pero lo intentaste- y diste tu mayor empeño por hacerlo...
habla contigo mismo y respóndete con toda tu sinceridad, pesando tus pro y tus contra, y analiza que haz buscado más ... ¿eres el responsable de que las cosas a tu alrededor salgan mal, o eres parte de la solución que busca que las cosas mejoren?...
haz las paces contigo mismo, y empieza de nuevo, pero no te condenes: si haz buscado el bien, entonces eres luz, y si aun así los demás te menosprecian, oye, ese es problema de ellos y no tuyo... no por eso vas a apagarte, mejor sigue iluminando las vidas que te rodean y la tuya misma...
y si haz buscado el camino equivocado y el daño: recapacita, mira lo negativo que has hecho, mira el tiempo que has perdido en tu vida, y fíjate que el mayor afectado por tus malas decisiones y actos serás tarde o temprano tú mismo...
no cometas en el momento actual los mismos errores que ya hiciste anteriormente... no busques la injusticia ni el daño para los que te rodean, y busca salir del error... no esperes nada a cambio, de nadie, sea quien sea... solo busca alcanzar un estado de paz contigo mismo, aunque los demás

te respondan de mala manera… pide las disculpas a quienes les fallaste, reconoce tus errores, y date cuenta que ya no importa lo que hayas dicho, hecho o dejado de hacer en el pasado, sino que es más relevante lo que dices, haces o dejas de hacer desde ahora en adelante… animo busca tu propia paz, porque a la hora que sea, estés donde estés, y en la situación que te toque vivir, lo único seguro es que tu estarás contigo mismo…

Preguntas para auto responderse:

¿¿¿Estás dispuesto a dejar lo que se contrapone a tu búsqueda, te distrae de alcanzarla, y no tiene sentido con lograrla???…

¿¿¿Hasta ahora te ha servido todo lo que haz hecho e intentado para alcanzar tu felicidad???…

¿¿¿Eres consciente de lo que haces, o lo realizas mecánicamente???

¿¿¿Has hecho todo lo que este a tu alcance por realizar aquello que te propusiste como ideal de vida???…

¿¿¿Por qué he fabricado en mi esta personalidad que soy en todos mis ámbitos y circunstancias… y que es necesario para ser yo mismo, de una manera más asertiva sin dejar de ser espontaneo ni utilizando caretas????

¿¿¿Qué sentido tiene todo lo que hasta ahora ha acontecido en mi vida???

Si no buscas tu plenitud y el desarrollo de tu máximo potencial… ¿¿¿acaso poseer lujos, tener propiedades, y lograr proyectos te hará sentir realmente feliz???

Si tarde o temprano y hagas lo que hagas te vas a morir igual… ¿¿¿acaso no es mejor que te vayas habiendo hecho lo que deja satisfecho tu corazón y con gozo tu espíritu, buscando tu paz y felicidad integra… en vez de solo vivir según los parámetros de otro o repitiendo patrones sociales, políticos, religiosos, etc.???

¿¿¿Eres feliz de la manera en que estás viviendo???

¿¿¿Qué hace falta para que te decidas a dejar lo que te lo impide, y realizar aquello que sabes que es verdadero y necesario para que obtengas tu felicidad y no solo deleites???

¿¿¿Qué te apasiona tanto… que estarías dispuesto a dar tu vida por ello… e incluso serias capaz de matar a quien se interponga o lo perjudique???

Hasta ahora… ¿¿¿realmente haz dado lo mejor de ti???

¿¿¿Qué te importa más… el que dirán (creerle a otros… aparentar… buscar que noten tu presencia…) o…. ser tú mismo (esforzarte por lo que satisface a lo más profundo de tu ser y te llevara a la plena realización de tu vida)???

Carta para sí mismo:

"Sabes una cosa… la vida es mucho más significativa de lo que uno se imagina al comenzar a vivir… por ejemplo, antes uno creía que era feliz porque le regalaban cosas, o porque le decían que era obediente… y a medida que el tiempo nos va marcando, a través del dolor o de los errores… nos vamos dando cuenta de que nuestra manera de ver las cosas, no estaba bien enfocada, que solo era una parte mínima, porque nuestros gustos y disgustos estaban relacionados con los aspectos superficiales de nosotros, y no con nuestras emociones más profundas… es entonces cuando nos llama la atención otras cosas más enfocadas con que nuestra vida no sea tan carente de sentido, porque ya no nos parece tan "perfecta" como antes sino incluso rutinaria… por lo mismo, en ese momento, llenos de emoción nos proponemos objetivos más "aterrizados" que nos impulsen algún motivo de felicidad… o por lo menos, que nos hagan más soportable y menos monótona nuestra existencia…
Mira… quizá tus proyectos no te han resultado como te lo esperabas… o tal vez ha provocado que las cosas sucedan aun peor de cómo estaban, pero eso no es lo importante… Lo realmente importante, es que no planeaste hacer daño sino amar, que tu objetivo no era para causar desdicha sino para ser feliz sin hacer infeliz a otros… ¿¿¿entiendes??? Tal vez no resulto el "proyecto" que te propusiste, pero ten claro que lo que te hace excelente persona es que entre amar y odiar, elegiste la mejor opción… Y además lo haz intentado sin forzar a quien no acepta tu punto de vista, aceptando su libre decisión…
Hay muchas otras cosas notables en ti, no solo esto… por ejemplo: no te vendes a cambio de algún tipo de ganancia o beneficio, sino que buscas tu progreso de manera honrada y sin desvalorarte… de igual manera –y no es menos importante- no compras a los demás mediante algo a cambio sino que tus vínculos son con sinceridad y mutuo acuerdo…
Tampoco es tu intención aprovecharte de los que son más vulnerables que tú, sino que incluso, les das tu ayuda en lo que está a tu alcance…

Si yo me he percatado de esto en ti, me queda claro que no tienes dobleces, que tu manera de ser no es por inercia o al azar, sino que es asa porque tu haz decidido ser así…
Y créeme eso es admirable… porque saco la conclusión de que practicas aquello que te convence, y no te quedas solo en palabras… y eres así no porque busques aparentar o impresionar a alguien, ni tampoco es tu finalidad persuadir o engañar convincentemente, ya que ni siquiera le dices a los demás algo sobre tu ser… solamente eres asi, y si alguien te acepta, bien, y si no te acepta, incluso intentas modificar los aspectos que de ti encuentras errados, pero sin hacer cosas que te dañen o que perjudiquen a otro… de repente –eso si- te distraes, pero que le vamos a hacer… aun el oro tiene 0,1 % de imperfección… sin embargo, cuando no te distraes, haces todo lo posible por evitar lo que pueda contradecir tu forma de ser…
Pienso –y pido tu permiso para sugerirte una sola cosa- te falta lo siguiente: dedicar parte de tu tiempo para sacar conclusiones sobre como podrías acercarte más a la felicidad y que te puede servir para no perder el rumbo de tu vida… dicho más claramente:
Como podrías hallarle más provecho a tus capacidades y como podrías expresar en acciones esas emociones que te llenan de satisfacción cuando las realizas…
¿¿¿te das cuenta a que me refiero al decirte que la vida es mucho más significativa de lo que nos parecía cuando empezó nuestra existencia???
LA VIDA ES MARAVILLOZA PORQUE A PESAR DE TODA LA CONTAMINACION QUE POSEEN MUCHOS… SI ES POSIBLE TENER UNA VIDA "INTEGRA" Y "VERDADERA" QUE NO SE DEJA OPACAR Y QUE SOLO BUSCA UNA COSA: SER FELIZ Y COOPERANDO A QUE LOS DEMAS A TU ALREDEDOR TAMBIEN LO SEAN…¿¿¿sabes cómo me he percatado de esto??? Al conocer a personas como tu… te amo.-"

"""¿De qué manera podemos decidirnos a practicar lo que tras reflexiones y meditaciones reconocemos como verdad?, ¿cómo convencernos para ser fiel a lo que llamamos "Dios"?, ¿qué hace falta para que la sociedad recapacite?
Han sucedido miles de acontecimientos, pero tras una reflexión todo continúa igual o peor que antes.
Los robos, los adulterios, las violaciones, el engaño, y todo tipo de injusticias no se han desvanecido aún del corazón humano.
Los humanos conocen libros de moral y conceptos que definen el amor, la bondad, la paz y hablan de tantos otros valores universales que pueden cambiar vidas; conocen la historia y modo de vivir de personas que se decidieron y obtuvieron excelentes resultados; saben diferenciar entre lo que es bueno y malo, lo que ayuda y daña, lo que es por aparentar y por sinceridad: pero aun así cada uno opta por lo que a él le atrae y sin importarle a quien perjudica ni que consecuencias tendrán

sus decisiones.
Tras catástrofes como terremotos, explosiones, sequías, hambrunas, inundaciones, y otros desastres y colisiones, el ser humano se hace más sensible, pero sólo por un momento, después vuelve a ser soberbio, egoísta e indiferente a quien le rodea, y olvida el bien común por buscar su propio deleite.
Ni siquiera las obras benéficas o de promoción humana parecen ser muy tajantes, pues, no logran cambiar a la mentalidad económica y consumista… nadie está dispuesto a pensar más en el otro que en sí mismo, y además, sabiendo que no debemos hacer algo, igual lo realizamos sin importarnos nada más que satisfacer las propias necesidades…
¿cómo orientarnos hacia la verdadera conversión?, ¿cómo determinarnos a ser consecuentes y decididos por lo que sabemos que es lo correcto?, ¿qué hace falta para la determinación radical?, ¿otro diluvio universal?, ¿que Cristo venga de nuevo?, ¿una nueva guerra mundial?… ¡¡cuando comprenderemos lo que es esencial!!.
Unos pasan todo el día hablando de fútbol, otros piensan en sexo, la mayoría hace cálculos del dinero que ganarán o gastarán. varios andan enojados con personas que más necesitan oración y comprensión en vez de rechazo; muchos se miran la apariencia y sólo quieren ser bien vistos y elogiados; y otros lo único que hacen es quejarse por alguna razón o se comparan con otros…
¿qué hace falta para que la humanidad se rectifique íntegramente?, ¿un Buda?, ¿un Juan Pablo II?, ¿una madre Teresa de Calcuta?… ¿cuándo dejaremos a un lado nuestra conducta equivocada y comenzaremos a ser lo que debemos ser?
Démonos cuenta que en toda la historia, no ha habido nunca una conversión total: sólo algunos se han decidido a ser auténticos y fieles a la verdad, y personas de bien, mientras que los otros sólo leen o tienen objetos sagrados, sin practicar lo correcto ni obedecer a su señor… si el albañil va a construir ¿le sirve de algo tener las herramientas sin usarlas?. Y al que debe plantar ¿le sirve de algo leer los manuales sin ponerlo en práctica?. entonces ¿de dónde sacan algunos, que sólo basta leer o tener objetos para ser correctos?: hay que practicarlo, vivirlo… ya de nada serviría Buda, o la madre de Calcuta, o Juan Pablo II, o Cristo, o todos los santos; tampoco afectaría algo en nuestra conducta si llega un diluvio universal, o una guerra mundial, y ¿sabes por qué? porque esas cosas ya pasaron y aún no cambia la sociedad… sólo puede lograr un cambio definitivo algo que aún no ha sucedido o algo que sea más perfecto que lo que ya ha pasado, pero ¿qué es ese algo?:
no basta la teoría ni la sola intención. Debe haber una opción por nuestros ideales y traducirlo en actos. Se debe ser consciente y tener el coraje moral que nos haga ir más allá de la sola inteligencia. Hay que ser sincero y seguir lo que nos convence más que lo que nos atrae… dicho de otro modo: Debemos decidirnos a que Dios nazca en nosotros, y comenzar a vivir como templos suyo, sin contradecir con nuestra conducta al espíritu que tenemos dentro… Póstrate ante el Señor y pídele que habite en ti, que te consagre para él, y abstente de lo que le contradiga. Tú

tienes que poner tu disposición a que Dios nazca en ti. Tú decisión y determinación a no fallarle y serle fiel, el hará el resto.

Todo lo que he escrito aquí… no es para que creas que existe un Dios como el que las religiones señalan… más bien, piensa en que si tú existes por lo menos existe tu Dios, el que te creó a ti, tú ser superior, con el cual debes estar en armonía, y buscar aproximarte a él.

De nada sirve saber si no se pone en práctica… tú interior y tú exterior deben ser uno; tu conciencia y tus sentidos deben trabajar juntos; el Dios que mora dentro, con la criatura que se expresa fuera deben complementarse y vivir en armonía. esto es plenitud: el cuerpo humano se deifica y el espíritu santo se encarna, y todo esto en uno solo.

Haz conducta la verdad que conoces."""

La felicidad:

Es necesario para ser feliz, utilizar todas las características y capacidades con las que cada uno nació, con confianza en sí mismo y sin temor ni vergüenza, logrando un estado de plenitud interna, que no se base solo en lo social que estamos tan acostumbrados sino también en la propia razón e impulsos naturales, contentándose con lo que se "es" y no solo con lo que se tiene… cuando uno decide dejar a un lado lo equivocado de sí mismo, mediante un análisis profundo de vida, realizado más con la emoción que con la razón, para redescubrirnos a nosotros mismos y saber cuál es el potencial propio y poder desarrollar nuestras virtudes y demás dones espirituales, entonces, por el solo hecho de modificar nuestras costumbres en la vida diaria, comenzaremos a vivir en armonía con la naturaleza, inmersos en sus circunstancias no solo por el entorno sino también en el sentido de vida que nos une en todos los aspectos, y según las reglas del legislador supremo… ¿¿¿eres capaz de dimensionar que efectos traería consigo el haberte desprendido de los vínculos externos, para ahondar en tu ser interior y luego sintonizar con el exterior??? Por eso… no tan solo hay que comprender las circunstancias de nosotros mismos, sino modificarlas, desenmascarándonos a nosotros mismos y ser verdaderos, viviendo de manera autentica, sin dejarnos contaminar más…

El secreto de la felicidad es saber que quieres.....y conseguirlo.
Pero esto no es obra de magia, ni te levantaras un día teniéndolo todo claro de repente....
Dedica entre 5 y 30 minutos diarios para averiguar e investigar tanto interna como externamente que es lo que quieres.... y cuando lo sepas, dedícate a realizarlo.... eso es todo.-

tu misión en la vida no es encontrar la felicidad... sino eliminar de ti las limitaciones que te impiden alcanzarla

Es tan simple...

Vive según lo que dicte tu conciencia,

Analizándolo con tu discernimiento...

No te contradigas a ti mismo si buscas la felicidad verdadera

La felicidad de lo externo, dura mientras lo tengas...
La dicha interna la poseerás siempre
(seneca)

La verdadera felicidad es vivir tu vida sin contradicciones en tu mundo interior (luis spota)

No te fijes en lograr proyectos o poseer cosas.... HAY UNA DICHA MUCHO MAYOR... y consiste en saber amar y valorar EN VIDA a quienes nos rodean...
Y también saber reconocer los errores A TIEMPO...
Y también replantearse otro modo de vivir cuando se está equivocado...
Estas 3 cosas dan mucha más felicidad que cualquier otra dicha

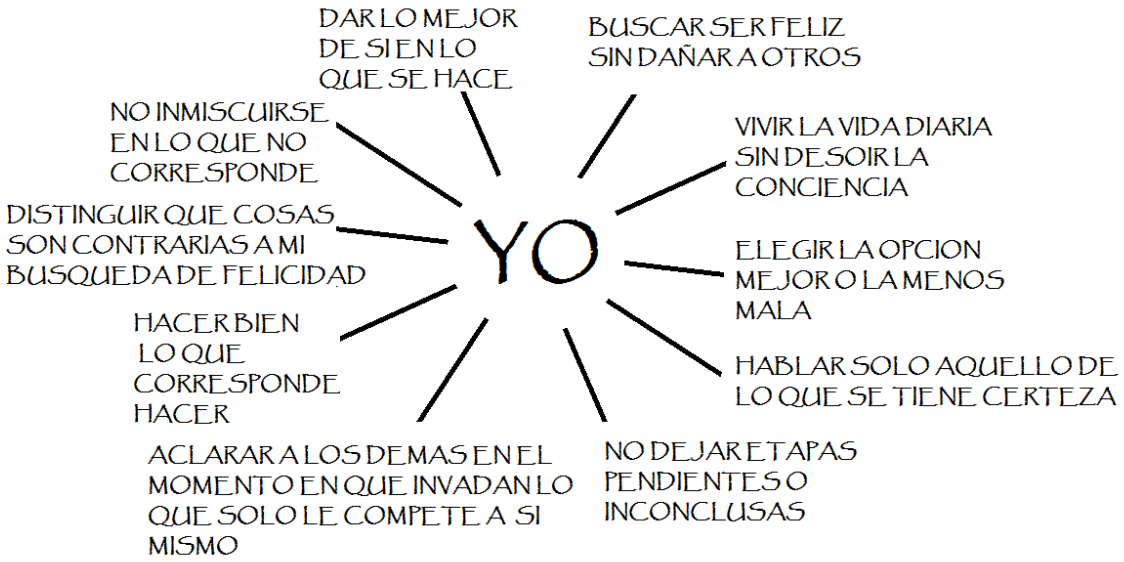
Si no haces realidad lo que está en tu interior…
aunque vivas 1000 vidas… jamás alcanzaras la felicidad

Unos dicen "la felicidad está dentro vuestro" otros afirman "salid de vosotros y buscad la felicidad divirtiéndoos "… Pero ninguno de los dos es verdad… La felicidad no está ni dentro ni fuera nuestro, sino que aumenta la dicha quien persevera en hallarla sea donde sea, y disminuyen los males y desgracias para quien sigue su camino sin contradecirse (pascal)

Esta es la clave de la felicidad:
1. Tú quieres ser feliz
2. El que te rodea quiere ser feliz
3. Si tú alcanzas tu felicidad, pero el que te rodea no… Aquel, consciente o involuntariamente buscara tu infelicidad
4. Si tu buscas que sea feliz quien te rodea, llegara el momento que aquel se dará cuenta que tu aun no eres feliz, y sin oponerse a que lo seas, incluso ofrecerá todo su empeño en que alcances tu felicidad… (Dalai lama)

<u>Algunos puntos extras:</u>

Mantente siempre centrado asertivamente:



Para la plena realización:

-Buscar la propia verdad, aunque sea básica y breve.

-Hacer caso a la propia voz interior

-no tranzar por nada ni ante nadie la verdad esencial hallada en si mismo

-no dejarse manipular por el conocimiento establecido y externo sino por la propia búsqueda de la verdad

-desarrollo del ser espiritual e interior

"Hay muchas preguntas bíblicas que sabemos muy bien su respuesta...por ejemplo, ¿cuánto media el arca de Noé?; ¿Qué tentaciones hizo el diablo a Jesús?, ¿Cuáles son los dones del espíritu santo?, etc.
Pero la única pregunta que vale la pena que respondamos es ésta:
"¿quieres ser fiel a Dios?"
...de nada nos serviría que todas las demás preguntas las respondamos bien,
si en esta pregunta nos equivocamos...en realidad, toda nuestra existencia, debemos dedicarla a esforzarnos para dar la mejor respuesta a esta pregunta..."
(Dwith L. Moody)

Ahora no importa lo que dijiste, hiciste u omitiste en el pasado... sino lo que dices, haces u omites desde ahora en adelante...

Deja claro a quienes forman tu entorno cuáles son tus convicciones:

"""Tú eres tú, yo soy yo;

Tú tienes tus parámetros, yo tengo los míos...

En tu vida mandas tú, en la mía mando yo;

Tus decisiones las tomas tú, las mías las decido yo;

Tu tal vez tienes los mejores fundamentos y las verdades claras,

Pero soy yo quien debe elegir que hare o que no hare;

Si yo no he buscado cambiarte… tú no me cambies a mí;

Yo no he buscado dañarte, por lo mismo tú no traspases lo que me afecta…

Yo soy libre de realizar todo lo que yo quiera en mi vida y mi espacio, claro, sin perjudicar a otro… y si por alguna razón mi acto involucra a alguien, es con su consentimiento…

Yo soy de una manera, quizá antes fui de otra, o quizá después sea diferente, Pero todo esto, porque yo asi lo he decidido, y asumo las responsabilidades que esto implica, con sus consecuencias positivas y también las negativas…

Yo busco mandarme a mí mismo y no a otro;

Si no te agrada que yo determine por mí mismo, mi propia manera de ser, te recuerdo que hay aspectos y áreas de mí, que solo me corresponde a mí abarcarlas…

Tengo mi propia manera de discernir cual es la verdad más asertiva para vivir mi propia vida, y no para dirigir a los demás;

Tengo mis propios anhelos, y mientras yo no le cause daño a usted,

Usted no tiene por qué oponerse o contradecir lo que yo soy para mí mismo, pues mi vida es algo que solo me incumbe a mi controlarla…

Yo a usted lo respeto tal como es, y si no le agrada que yo determine por mí mismo mi propia manera de ser, le recuerdo que si a usted le gusta ser a su manera, a mí me gusta ser a la mía; y así como a ti te gusta ser a tu manera, tú debes dejar que los demás sean a su manera…

Y entonces, si es imposible nuestra convivencia, no nos hagamos daño… mejor, tu sigue tu camino y yo sigo el mío…"""

No te dejes oprimir ni manipular:

NO QUIERO QUE ANULEN MAS MI SER

NI LO MANIPULEN A SU ANTOJO

QUIERO EXPRESARME TAL COMO SOY…

SER YO MISMO CON TODO LO QUE ESTO SIGNIFICA...

DESARROLLAR LO QUE ANHELO EN MI INTERIOR

Y NO LO QUE OTROS EGOISTAMENTE QUIEREN

DESEO VIVIR YO MI VIDA...

YO MI TIEMPO...

YO MIS PARAMETROS

Y LAS BUSQUEDAS QUE YO QUIERO Y NECESITO

POR ESO...

MIENTRAS DIOS NO SE MANIFIESTE

NI RESTAURE EL SISTEMA DE VIDA ACTUAL...

YO SERE MI PROPIO "dios"

PARA MI MISMO, NO PARA OTROS...

YO SERE AMO Y SEÑOR DE MI MISMO... DE MI VIDA

Y TENGO MI PROPIA MANERA DE DISCERNIR

CUAL ES LA VERDAD QUE YO CONSIDERO

LA MAS ACERTIVA PARA VIVIR MI PROPIA VIDA

Y NO PARA IMPONERSELO A LOS DEMAS...

TENGO MIS PROPIOS ANHELOS...

Y MIENTRAS YO NO LE HAGA DAÑO A USTED NI A NADIE,

USTED NI NADIE, TIENE MOTIVOS PARA OPONERSE

O CONTRARESTAR

LO QUE YO SOY PARA MI MISMO...

PUES

MI VIDA

ES ALGO QUE SOLO ME INCUMBE A MI Y A MI DIOS CONTROLARLA

POR ESO MIENTRAS QUE MI DIOS NO SE MANIFIESTE

YO SERE "mi" "dios"

<u>Poema para quien ha alcanzado su plenitud:</u>

Oh ser realizado…
Ya no debes andar atemorizado…
Porque que daño podrán causarte….
Si del mayor yugo pudiste librarte…
Acaso hay alguna manera de perjudicar
A aquel que incluso a su adversario puede ayudar…
Y como pudo ser capaz de ganar
Lo que a la mayoría le cuesta lograr???
Primero lucho por ser si mismo
Y luego cuido no caer en ningún cinismo
Y en efecto… esto lo debe hacer
Todo el que esté dispuesto a lograr la plenitud del ser
Tenerse a si mismo es hallar la plenitud…
Y a quien esto logra no lo vence ni toda la multitud
Por eso a nada ni nadie haz de temer
Desde el momento exacto que a ti mismo te haz de poseer
No importa si están vivos o muertos… si son grandes o pequeños… no importa su cantidad ni su autoridad… ni los poderosos… ni los sabios… ni siquiera importa si la fuerza de la naturaleza está en su contra…
Lo único que importa es que pase lo que pase y hagan lo que hagan… no se podrá vencer la esencia del que encarne su conciencia
A esto me refería al decir que si la esencia logras tener…
A nada ni nadie le debes temer…

Que no debo olvidar jamás

Cuando sabemos caminar y podemos hacer las cosas por nosotros mismos; y nos lavamos los dientes solos, o podemos respirar por sí mismos, y comer o hablar; y somos capaces de hacer tantas cosas por propia capacidad, sean grandes o pequeñas… y llegamos a ser autosuficientes, porque lo que hacemos lo realizamos sin ayuda, ENTONCES DETENTE, pues, TODO, aun lo que parece muy cotidiano o aquello para lo que se requiere un esfuerzo mínimo, TODO lo realizas por gracia de Dios, y sin él no serías capaz de nada… debes ser agradecido

Un hombre paseaba por un bosque y vio a un zorro que le faltaban sus patas, por lo que el hombre se preguntaba cómo podría sobrevivir. Entonces de pronto llegó un tigre con un trozo de carne y se lo dio al zorro. El hombre pensó que había sido casualidad por lo que se quedó otro día. Al día siguiente, el tigre volvió a alimentar al zorro, y el hombre quedó muy maravillado y se dijo a sí mismo: "qué bueno es Dios, siempre hay alguien que ayude al más necesitado; Voy a quedarme aquí para ver si alguien me alimenta"… Así lo hizo durante muchos días; Cada tarde el tigre llegaba para alimentar al zorro, pero nadie llegaba para ayudar al hombre… entonces cuando estaba desnutrido y casi a las puertas de la muerte se oyó una voz que le decía: "¡Oh tú, aprende la lección!!! : tú tienes manos y piernas, ¿por qué imitas al mutilado?…el mundo está lleno de zorros y hacen falta los tigres"…

Ésta historia no es para que tú digas "que bonito lo que dice" o "se la contare a tal persona"… NO!! esta historia es para que tú digas: "YO PODRIA SER ESE TIGRE"… "yo tengo manos y piernas; NO DEBO IMITAR AL MUTILADO SINO QUE DEBO SER COMO EL TIGRE!!!" (Sha'ddy)

"Si sabes que hacer… pero no lo haces.
Si sabes que decir… pero no lo dices.
Si en vez de ser un aporte,
prefieres quedar indiferente… entonces,
en vano posees capacidades,
porque si no utilizas tus cualidades,
por tu culpa vencerán las calamidades"

El pasado ni los dioses pueden cambiarlo…

El futuro ni los más sabios lo conocen…

El presente solo de ti depende aprovecharlo y vivirlo

Entre los más grandes valores existentes están el amor… el valor… y la sabiduría….

Aquel que tiene amor, pero le falta valor y sabiduría… es sentimentalista, como es el caso de quien no encara al que está equivocado solo porque es su amigo…

Aquel que tiene valor, pero le falta amor y sabiduría… es aprovechador, como es el caso de quien se apodera de lo que es del mas débil…

Aquel que tiene sabiduría, pero le falta amor y valor… es un cobarde indiferente, como es el caso del que sabiendo que hacer y pudiendo hacerlo, lo evita para que no se vayan en su contra y porque además siente que no le afecta la situación…

Pero… aquel que tiene amor, valor y sabiduría… ese es uno en un millón…

Y es capaz de mover al mundo entero… como Jesús, Buda y Gandhi

"No quiero" nunca ha logrado nada
"Lo intentare" ha causado cambios notables
"Daré lo mejor de mi" ha conseguido milagros…

EN EL MOMENTO EXACTO EN QUE DESCUBRÍ MI VERDAD,
YO HICE UN PACTO CON EL DIOS QUE ME CREÓ, Y
AL MISMO TIEMPO, CON EL DIABLO QUE BUSCA MI TROPIEZO:
YO PERMANECERÉ FIRME Y FIEL
A LO QUE EN MI DISCERNIR HE ESPECIFICADO
COMO MI SENDERO A SEGUIR...
EL PRIMERO NO DEBERÁ PERMITIR MI MAL.
PORQUE YO NO LE HE SIDO HIPOCRITA NI FALSO, Y
EL SEGUNDO, NO DEBERÁ INTERRUMPIR MI BIEN,
PORQUE YO NO ME HE DEJADO LLEVAR POR SU TENTACIÓN...

SI EL PRIMERO FALLA Y PERMITE MI MAL,
ENTONCES, EL RECIBIRÁ UN MAL EN RELACIÓN A SU PODER, Y
TODO LO SUYO SERÁ DESTRUIDO...
SI EL SEGUNDO INTERRUMPE MI BIEN, Y FALLA SU PARTE,
EL SERÁ INTERRUMPIDO EN SU EXISTENCIA, Y
TODO SU PROYECTO CESARÁ...

YO SOY MI PROPIO DIOS O MI PROPIO DIABLO...
ES MI ÚNICA RESPONSABILIDAD CONSTRUIR MI DESTINO...
YO MISMO FORMULO MIS NORMAS Y GUÍO MIS PASOS...

MI GUERRA CONSISTE EN
PERMANECER FIEL Y FIRME A MI VERDAD...

SI NO TRANZO LO ESENCIAL,
SINO QUE LO LLEVO A CABO CON FIDELIDAD HASTA EL FINAL:
ENTONCES ME SALVO...
PERO SI DESCUIDO EL EJE CENTRAL DE MI VIDA:
ENTONCES ME HABRÉ CONDENADO A MI MISMO...

Contenido:

1 ..... Portada

2 ..... Sentido de vida

13 ..... Buscar la verdad

18 ..... Quien eres???

21 ..... Que buscas???

23 ..... Preguntas para auto responderte

24 ..... Carta para si mismo

27 ..... La felicidad

29 ..... Algunos puntos extras

33 .....,,,,Poema para quien ha alcanzado su plenitud

34 ..... Que no debo olvidar jamás

37 ..... Tabla de contenido